



# MUT UND SELBSTBEWUSSTSEIN



**Wir bewegen –  
was uns verbindet**

Selbsthilfegruppen im Landkreis Vechta



## **Kontakt- und Beratungsstelle Selbsthilfe Landes-Caritasverband für Oldenburg**

Neuer Markt 30  
49377 Vechta

Tel. 04441 8707 - 625  
Fax 04441 8707 - 661

E-Mail: [kontaktstelle@lcv-oldenburg.de](mailto:kontaktstelle@lcv-oldenburg.de)  
[www.selbsthilfe-landkreis-vechta.de](http://www.selbsthilfe-landkreis-vechta.de)  
[www.facebook.com/kontaktuberungsstelle.  
landescaritasverband/](https://www.facebook.com/kontaktuberungsstelle.landescaritasverband/)



---

---

---

---